



คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
 5363 วันที่ 11.00
 รับที่..... ปี.ศ. 2562
 เวลา.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองกิจการนิสิต งานกิจกรรมพัฒนานิสิต โทร.๑๑๕๐

ที่ อว ๐๖๐๓.๐๑.๐๒(๒)/ว ๐๒๒๙

วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ โครงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
 ภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน คณบดี,ผู้อำนวยการ,หัวหน้าหน่วยงาน คณะ/วิทยาลัย/กอง/สถาน/โรงเรียน

ตามที่ กองกิจการนิสิต จะดำเนินการจัดโครงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ซึ่งในการจัดการแข่งขันได้จัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ประจำปี ๒๕๖๓ กำหนดการจัดกิจกรรมในวันอาทิตย์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ลานกิจกรรม มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ระยะทาง ๑๐.๒ กิโลเมตร (Mini Marathon) และ ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร (Fun Run) เพื่อเป็นการร่วมแสดงความภาคภูมิใจในวาระครบรอบ ๓๐ ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยนครสวรรค์ กองกิจการนิสิต จึงได้จัดทำเหรียญที่ระลึกเพื่อมอบให้แก่ผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพฯ ดังกล่าวทุกท่าน

ทั้งนี้ หากบุคลากรที่มีความประสงค์จะสมัครเข้าร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพฯ สามารถสมัครด้วยตนเองได้ที่หน่วยพัฒนาศักยภาพนิสิตและเครือข่ายสัมพันธ์ งานกิจกรรมพัฒนานิสิต กองกิจการนิสิต (อาคารอเนกประสงค์ ห้อง IS ๑๑๑๓) โดยเสียค่าสมัครท่านละ ๕๕ บาท (สี่สิบบาทถ้วน) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ หรือจนกว่าจะเต็มจำนวน สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารได้ทาง Page “กีฬามหาวิทยาลัยภายในมหาวิทยาลัยนครสวรรค์” หรือ Facebook “กิจกรรมสุขภาพ กีฬาและนันทนาการ บุคลากรมหาวิทยาลัยนครสวรรค์” หรือสอบถามข้อมูลการสมัครได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๑๑๕๐ , ๑๒๒๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ดังกล่าว จะขอบคุณยิ่ง

๖๕๒๓ กส๑๑๑
 -110๖๖๒๒๓๓๓

กองกิจการนิสิต ประชาสัมพันธ์ งานกิจกรรมพัฒนานิสิต

เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ โครงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

ภายใน ม. นครสวรรค์ ปี 2563

- เห็นควรแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
 และขอทราบผล ๒/๑๑

6 พ.ย. 62

(นางศิริวรรณ กมลพัฒนะ)

ผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต



ร่วมเฉลิมฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

- Internationalization
- Innovative Products



กองกลาง สำนักงานอธิการบดี
 รับที่..... 213009
 วันที่..... -2 ต.ค. 2562
 เวลา..... 9.22 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองกิจการนิสิต งานกิจกรรมพัฒนานิสิต โทร.๑๑๕๐

ที่ อว ๐๖๐๓.๐๑.๐๒(๒)/๐๐๕๓

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติใช้ตราสัญลักษณ์ ๓๐ ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยนเรศวร และจัดเก็บเงินค่าสมัครกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ การจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๖๓ โดยขอยกเว้นการนำเข้าเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัย ๑๐%

เรียน อธิการบดี

ตามที่ กองกิจการนิสิต ได้จัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ โครงการจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๖๓ ซึ่งมีกระแสการตอบรับและได้รับความนิยมจากบุคลากรและครอบครัว เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เนื่องในวาระครบรอบ ๓๐ ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยนเรศวร กองกิจการนิสิต จึงมีความประสงค์จะใช้วาระและโอกาสนี้ จัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ ในการแข่งขันกีฬาบุคลากร มหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๖๓ โดยจะจัดทำเหรียญที่ระลึกสำหรับบุคลากรและครอบครัวที่เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว เพื่อเป็นเกียรติและร่วมแสดงความภาคภูมิใจในวาระครบรอบ ๓๐ ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยนเรศวรในครั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ในการนี้ กองกิจการนิสิต จึงใคร่ขออนุมัติดังต่อไปนี้

๑. ขออนุมัติใช้ตราสัญลักษณ์ ๓๐ ปี เพื่อจัดทำเหรียญที่ระลึกในการจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๖๓
๒. ขออนุมัติเก็บเงินค่าสมัครกิจกรรม เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ การจัดการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี ๒๕๖๓ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดทำเหรียญที่ระลึกคนละ ๔๕ บาท (สี่สิบบาทถ้วน) จำนวน ๑,๐๐๐ คน (เหรียญที่ระลึกทำจากวัสดุสังเคราะห์ขนาด ๖.๕ เซนติเมตร ความหนา ๓ มิลลิเมตร ราคาเหรียญๆ ละ ๓๕ บาท สายคล้องคอพิมพ์ลาย ความยาว ๙๐ เซนติเมตร ความกว้าง ๒.๕ เซนติเมตร เส้นละ ๑๐ บาท)
๓. ขอยกเว้นการนำเข้าเป็นเงินรายได้มหาวิทยาลัยนเรศวร ๑๐%
๔. ขออนุญาตดำเนินการประชาสัมพันธ์และเก็บค่าสมัครตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ หรือจนกว่าจะครบจำนวน ๑,๐๐๐ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะขอขอบคุณยิ่ง

(นางศิริวรรณ กมลพัฒนะ)

ผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต

(ศาสตราจารย์ ดร.จิรวัฒน์ ทิระสัน)
 รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร



ร่วมเฉลิมฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- Internationalization
- Innovative Products

๑๗๖
 ๑ ๑ ๖

๒๕๖๒

ระเบียบการจัดการแข่งขันเดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ
การแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปี 2563

1. คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
 - 1) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยนเรศวร หรือ
 - 2) เป็นบุคคลภายนอกที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของบุคลากร ได้แก่ พ่อ แม่ พี่ น้อง สามี ภรรยา และลูก
 - 3) เป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคอันตรายเป็นเกี่ยวกับการออกกำลังกาย
2. ระยะทางที่จัดการแข่งขัน
 - 1) Mini Marathon ระยะทาง 10.2 กิโลเมตร
 - 2) Fun Run ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร
3. ประเภทการแข่งขัน
 - 1) ประเภทบุคคล
 - 1.1) ประเภทบุคคลชาย (M)
 - 1.2) ประเภทบุคคลหญิง (F)
 - 2) ประเภทครอบครัว (FAMILY RUN)
 - 2.1) ประเภทพ่อ แม่ ลูก (A)
 - 2.2) ประเภทพี่ น้อง (B)
 - 2.3) ประเภทสามี ภรรยา (C)
4. การเข้าร่วมการแข่งขัน
 - 1) ประเภทบุคคล จะต้องสมัครลงทำการแข่งขันในสังกัดสีของตนเองเท่านั้น
 - 2) บุคคลภายนอกที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของบุคลากร จะต้องลงทำการแข่งขันในสังกัดสีของบุคลากรเท่านั้น ซึ่งสามารถลงทำการแข่งขันในประเภทบุคคลชายหรือหญิง และสามารถมีสิทธิรับรางวัลได้
 - 3) ประเภทครอบครัว
 - 3.1) สมาชิกในครอบครัวจะต้องมีความสัมพันธ์เป็น พ่อ แม่ พี่ น้อง สามี ภรรยาและลูก เท่านั้น
 - 3.2) กรณีสมาชิกในครอบครัวเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัย แต่ปฏิบัติงานต่างหน่วยงานและต่างกลุ่มสีกัน ให้ลงสมัครในสังกัดสีของตนเอง โดยกรอกข้อมูลแจ้งสังกัดกลุ่มสีในการสมัครเพื่อขอรับคะแนนพิเศษ



ร่วมเฉลิมฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- Internationalization
- Innovative Products
- Integrative Team & Networking

5. กฎการแข่งขัน

- 1) ต้องมาถึงจุดปล่อยตัวก่อนเวลาปล่อยตัวตามประเภทและระยะทางที่สมัคร
- 2) ต้องเริ่มวิ่งไปพร้อมกับกลุ่มปล่อยตัว ตามระยะที่ลงทะเบียน การเริ่มวิ่งจากจุดสตาร์ทจนสิ้นสุดเส้นชัย
- 3) ต้องติดหมายเลขวิ่งไว้ที่หน้าอกให้เห็นได้อย่างชัดเจน ผู้จัดไม่อนุญาตให้นักวิ่งที่ไม่ติดหมายเลขวิ่งผ่านจุดปล่อยตัวและเข้าสู่เส้นชัย
- 4) ต้องวิ่งตามเส้นทางที่กำหนด (ตามลูกศร ริปบิ้น และป้าย/สัญลักษณ์บอกทาง) ห้ามใช้ทางลัดการช่วยเหลือนักวิ่ง
- 5) ไม่แต่งกายหรือมีอุปกรณ์ใดๆ ที่อาจเป็นอันตรายต่อนักวิ่งอื่น
- 6) ไม่ใช้อุปกรณ์หรือเสียงที่จะทำให้ผู้อื่นเข้าใจผิดว่าเป็นสัญญาณปล่อยตัว
- 7) ไม่กระทำการใดๆ ซึ่งทำให้เกิดการล่าช้าในการแข่งขัน หรือกีดขวางการเข้าเส้นชัย
- 8) หยุดหรือหลีกเลี่ยงให้ยานพาหนะหรือเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือฉุกเฉิน
- 9) ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ควบคุมเส้นทาง หรือกรรมการจัดการแข่งขันอย่างเคร่งครัด การตัดสินใจ เวลาจากนาฬิกากลางของการแข่งขัน การจัดลำดับของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด และตรวจสอบการผ่านจุดตรวจสอบ (Check Point)
- 10) นักวิ่งที่ได้รับรางวัลทุกประเภทจะต้องแสดงหลักฐาน เพื่อขอรับรางวัลตามประกาศภายในเวลาที่กำหนด มิฉะนั้นจะถือว่าไม่สามารถรายงานตัวได้และถูกตัดสิทธิ์การรับรางวัล
- 11) ผู้สมัครประเภทครอบครัว จะต้องเข้าเส้นชัยพร้อมกันทั้งหมด
- 12) คำตัดสินของผู้ชี้ขาดถือว่าสิ้นสุด
- 13) นักกีฬาควรวิ่งซิดซ้าย และรักษากฎจราจร อย่างเคร่งครัด

6. รางวัลสำหรับผู้ชนะการแข่งขันและผู้วิ่งครบระยะทาง

Mini Marathon 10.5 กิโลเมตร

- 1) ถ้วยรางวัล OVER ALL ประเภทบุคคลชาย และบุคคลหญิง ลำดับที่ 1 – 5
- 2) ถ้วยรางวัล OVER ALL ประเภทครอบครัว ลำดับที่ 1 – 3 ของแต่ละประเภท (ถ้วยรางวัลรวม ครอบครัวละ 1 ถ้วย)
- 3) เหรียญที่ระลึก

Fun Run 3.5 กิโลเมตร

- 1) ถ้วยรางวัล OVER ALL ประเภทบุคคลชาย และบุคคลหญิง ลำดับที่ 1 – 5
- 2) ถ้วยรางวัล OVER ALL ประเภทครอบครัว ลำดับที่ 1 – 3 ของแต่ละประเภท (ถ้วยรางวัลรวม ครอบครัวละ 1 ถ้วย)
- 3) เหรียญที่ระลึก



ร่วมเฉลิมฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- Internationalization
- Innovative Products
- Integrative Team & Networking

7. การนับคะแนนรวม

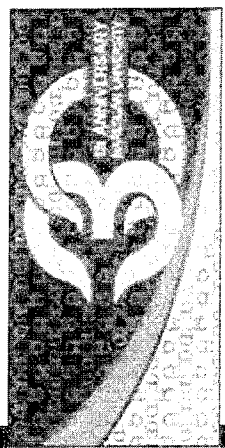
- | | |
|-----------------------------------|--------------|
| 1) ประเภทบุคคล อันดับ 1 - 5 | ได้ 10 คะแนน |
| 2) ประเภทครอบครัว อันดับที่ 1 - 3 | ได้ 20 คะแนน |
| 3) วังครบระยะทาง ทุกระยะ | ได้ 5 คะแนน |



ร่วมเฉลิมฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนครสวรรค์

- Internationalization
- Innovative Products
- Integrative Team & Networking

นิทรรศน์ศิลป์



เพื่อ - วม เพื่อสัภาพ ดาราแห่งบัณฑิตพิทยุคลาตราลัยใหม่มหาวิทยาลัยนเรศวร
ประจำปี 2563 (วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563)

เริ่ม 1 พฤศจิกายน - 20 ธันวาคม 2562 จำนวน 800 สิ

เวลา 09.00-16.00 น. ณ ห้อง IS 1113 กองกิจการ

ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยนเรศวร

50th ANNIVERSARY
NARESUAN UNIVERSITY

ค่าบัตร = 45 บาท