



ถ้วน

# บันทึกข้อความ

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
 วันที่ 37/10 วันที่ 5 ส.ค. 2562  
 เวลา 10.40

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองการบริหารงานบุคคล งานพัฒนาบุคลากร โทร. ๑๑๗๒

ที่ อว.๑๖๐๓.๑๑.๑๗(๑)/ว๑๑๒๗ วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอสำรวจรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าหน่วยงาน

ด้วย มหาวิทยาลัยนเรศวรได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุ ในด้านสิทธิประโยชน์ที่ข้าราชการควรรู้เกี่ยวกับบำเหน็จบำนาญข้าราชการ และการส่งเสริมสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ จึงเห็นสมควรให้จัดโครงการเพื่อให้บุคลากรได้ทราบแนวปฏิบัติด้านสิทธิประโยชน์ที่ข้าราชการควรรู้เกี่ยวกับบำเหน็จบำนาญข้าราชการ การดูแลสุขภาพตนเองเมื่อเกษียณอายุ และสามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อที่จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข รวมทั้งให้เจ้าหน้าที่บุคคลของหน่วยงานสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง และให้ข้อมูลหรือคำปรึกษาเบื้องต้นกับบุคลากรของหน่วยงานตนเองได้

ในการนี้ กองการบริหารงานบุคคล จึงใคร่ขอสำรวจรายชื่อบุคลากรผู้สนใจเข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ “การส่งเสริมสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ” ในวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องเรียน HU ๑๑๐๓ อาคาร ๑ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อประกอบการกำหนดจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการและงบประมาณในการดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ ท่านสามารถดาวน์โหลดแบบตอบรับได้ที่ Qr code ด้านล่าง และขอได้โปรดส่งไฟล์แบบสำรวจ มาที่ E-mail : natthanaw@nu.ac.th ภายในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไปด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

(นางวินิสา บุญคง)

หัวหน้างานพัฒนาบุคลากร รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการบริหารงานบุคคล



Qr code แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ



ร่วมฉลองฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- Internationalization
- Innovative Products
- Integrative Team & Networking



## กำหนดการอบรม

โครงการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ “การส่งเสริมสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ”

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องเรียน HU ๑๑๐๓ อาคาร ๑ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

วันศุกร์ที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.

ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ – ๑๓.๑๐ น.

กล่าวรายงาน

โดย รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยนเรศวร

▶ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีรธร บุญยรัตพันธุ์

๑๓.๑๐ – ๑๓.๓๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยนเรศวร

▶ ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนา เจริญศิริ

๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.

การบรรยายเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ

สิทธิประโยชน์ที่ข้าราชการควรรู้เกี่ยวกับบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

- บำเหน็จ (ไม่เป็นสมาชิก กบข.)

- บำนาญเดิม (ไม่เป็นสมาชิก กบข.)

- บำเหน็จ (เป็นสมาชิก กบข.)

- บำนาญ กบข. (เป็นสมาชิก กบข.)

สิทธิประโยชน์อื่น กรณีเลือกรับบำนาญ

- บำเหน็จดำรงชีพ

- บำเหน็จค่าประกัน

- บำเหน็จตกทอด

- เงินช่วยเหลือ

สิทธิสวัสดิการค่ารักษาพยาบาล

สิทธิสวัสดิการเกี่ยวกับการศึกษาบุตร

การยื่นขอรับบำเหน็จบำนาญด้วยตนเองทางระบบอิเล็กทรอนิกส์

ตอบข้อซักถาม

โดยวิทยากร สำนักงานคลังเขต ๖ พิษณุโลก

▶ นาย ณรงค์ชัย บุญฤตา นักวิชาการคลังชำนาญการ

๑๕.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

การบรรยายการส่งเสริมสุขภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อวัยเกษียณ

โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

▶ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คัทรียา รัตนวิมล



ร่วมฉลองฉลอง 30 ปี มหาวิทยาลัยนเรศวร

- Internationalization
- Innovative Products
- Integrative Team & Networking